



SANTÉ

THÉ, MIEL, COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES, CANABIDIOL (CBD)... CES PRODUITS DU QUOTIDIEN, QUE L'ON CROIT SÛRS, CACHENT PARFOIS UNE RÉALITÉ ALARMANTE : ILS PEUVENT ÊTRE TRAFIQUÉS, ADULTÉRÉS, ET DEVENIR DE VÉRITABLES PIÈGES POUR NOTRE SANTÉ.

Les dangers des produits adultérés

"Ils auraient tous les bienfaits d'un médicament, sans les effets indésirables", pointe Nicolas Fabresse, biologiste responsable de l'activité de toxicologie dans le service de pharmacocinétique et toxicologie de la Timone. L'adultération, c'est l'ajout de substances non déclarées, interdites ou même dangereuses, dissimulées derrière des étiquettes trompeuses. Ces produits, loin d'être inoffensifs, peuvent provoquer des effets dramatiques.

Faux CBD, vrais dangers

"Sur les six premiers mois de l'année, on a enregistré autant de cas ayant nécessité une prise en charge que sur toute l'année 2024", alerte Joëlle Micallef, directrice du centre d'addictovigilance Paca Corse. Urgences, réanimations, consultations médicales : les signalements liés à des produits présentés comme du CBD se multiplient. Huit produits à base de CBD sur dix présentent une teneur en CBD qui diffère de celle indiquée sur leur étiquette.

Une réunion de sécurité sanitaire de l'Agence régionale de santé Paca a souligné l'urgence de ce phénomène, qui se répand en France. Jeudi, l'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) a pu-

blié un rapport alarmant sur la hausse des intoxications. *"Les effets peuvent se produire quelles que soient la durée, la fréquence ou encore la forme sous laquelle le produit au CBD a été consommé",* affirme l'ANSM. Joëlle Micallef confirme : *"On change d'échelle"* avec des produits dépassant largement le seuil légal de 0,3% de THC, et contenant parfois des cannabinoïdes de synthèse, jusqu'à 200 fois plus puissants.

Les dégâts causés par le Trex Tea

Interdit depuis 2023, le Trex Tea aurait dû disparaître. Cette infusion minceur, très populaire sur les réseaux sociaux, contenait de la sibutramine, retirée du marché en raison de risques cardiovasculaires. Mais deux ans plus tard, le produit est toujours là. Des comptes Instagram ciblant une clientèle marseillaise continuent de le proposer. *"Une personne est venue au labo, inquiète que la sibutramine ne soit plus dans son produit et voulait le faire analyser, parce qu'elle le trouvait moins efficace",* nous raconte Nicolas Fabresse. *"On se retrouve dans une situation inverse où ils savent que le produit est altéré et ils y tiennent",* s'inquiète-t-il. Pourtant, les effets indésirables

sont notables : anorexie, tachycardie, insomnies, crises d'épilepsie, dépendance... *"Certains ont fait des infarctus du myocarde ou des accidents vasculaires cérébraux",* déplore Joëlle Micallef.

Plus de 50 % des compléments achetés en ligne ne contiennent pas ce qui est indiqué sur l'étiquette. Présents aussi chez des coiffeurs, esthéticiennes ou sur le marché de Noailles, ils représentent un fonds de commerce récurrent. À l'approche de l'été, certains n'hésitent pas à prendre des risques pour perdre du poids rapidement, pour répondre aux diktats de l'apparence. *"On observe un effet saisonnier très net avec les produits liés à l'esthétique, au corps, à l'image de soi",* note le Pr Joëlle Micallef.

En outre, le fait que les boutiques de CBD soient omniprésentes en ville renforce un sentiment d'innocuité, alors que le danger, souvent différé, passe inaperçu. Une prise de conscience est indispensable. Au moindre symptôme suspect, il faut consulter un professionnel de santé ou appeler le 15. Il est également possible de signaler les effets indésirables via les centres régionaux de pharmacovigilance ou le Portail de signalement en ligne.

Pour limiter les risques, mieux vaut passer par des circuits officiels, comme les pharmacies.



par Lucile Chesneau

